

1日1分安全ショート動画「TODOKU」 100日コンテンツリスト

白セル = 安全ルール（服装・保護具・作業など基本ルールを学ぶ）

安全の基本編（1～57日目）	
1日目	作業服装
2日目	C S・マナー
3日目	熱中症予防
4日目	熱中症の対処方法
5日目	KY活動（危険予知）
6日目	リスクアセスメント
7日目	安全靴
8日目	【転倒】濡れた鉄板
9日目	【転倒】乱雑な現場
10日目	4S（整理・整頓・清掃・清潔）
11日目	【転倒】転んだ先に、電動工具が...
12日目	【転倒】後ろに物があって転倒！
13日目	安全通路
14日目	【転倒】仮置き資材にぶつかる！
15日目	【転倒】安全通路に物があると...
16日目	転倒災害
17日目	【転倒】段差が見えない
18日目	【墜落・転落】階段からの転落 急ぐと...
19日目	【墜落・転落】階段からの転落 下を見ないと...
20日目	ヘルメット
21日目	墜落
22日目	【墜落・転落】開口部から落ちる！
23日目	足場・作業床
24日目	【墜落・転落】安全帯をしていないと...
25日目	フルハーネス型安全帯
26日目	フルハーネス型安全帯 装着手順
27日目	胴ベルト型安全帯
28日目	【墜落・転落】足場から落ちる！
29日目	【墜落・転落】ハッチ式足場板から落ちる！
30日目	可搬式作業台（立ち馬）
31日目	【墜落・転落】可搬式作業台 降りるときに、落ちる！
32日目	【墜落・転落】可搬式作業台 端部から落ちる！
33日目	脚立
34日目	【墜落・転落】脚立 天板から落ちる！
35日目	【墜落・転落】低所から飛び降りる①
36日目	【墜落・転落】脚立から身を乗り出して落ちる！
37日目	移動はしご・安全ブロック
38日目	ローリングタワー
39日目	【墜落・転落】ローリングタワー 移動中の危険！
40日目	【墜落・転落】ローリングタワー 脚立使用の危険！
41日目	【墜落・転落】ローリングタワー 昇降中に落ちる！
42日目	保護メガネ
43日目	【工具】切粉が目に入る！
44日目	保護マスク
45日目	ディスクグラインダー
46日目	【工具】グラインダー スイッチの確認
47日目	【工具】グラインダー チップソーの危険！
48日目	【工具】グラインダー 反発！
49日目	電動丸のこ
50日目	保護手袋
51日目	【工具】携帯用丸ノコ 巻き込まれる！
52日目	【工具】携帯用丸ノコ 安全カバー
53日目	【工具】携帯用丸ノコ 切る部分で、反発！
54日目	【工具】釘打機 仲間に刺さる！
55日目	振動工具
56日目	交通事故
57日目	高年齢作業員教育

黄セル = 災害事例（災害の事例から危険を学ぶ）

災害事例編（58～100日目）	
58日目	【墜落・転落】低所から飛び降りる②
59日目	【工具】携帯用丸ノコ 不安定な姿勢で、反発！
60日目	【転倒】歩きスマホは危ない！
61日目	【重機】クレーン つり荷の下は、危険！
62日目	【重機】バックホウ 右旋回が危険！
63日目	【工具】携帯用丸ノコ 切る方法で、反発！
64日目	【転倒】階段で足を踏み外す！
65日目	【重機】クレーン つり荷の落下の恐怖！
66日目	【重機】バックホウ バケットに激突！
67日目	【ドア】開いたときにぶつかる！
68日目	【転倒】近道・省略行動①
69日目	【墜落・転落】積載形トラッククレーン 昇降設備を使わず墜落！
70日目	【重機】バックホウ 足がつぶれる！
71日目	【重機】フォークリフト バック走行時の巻き込み
72日目	【転倒】根がらみにつまずく！
73日目	【重機】積載形トラッククレーン つり荷が落下！
74日目	【重機】バックホウ ひかれる！
75日目	【重機】フォークリフト 前が見えなくて衝突
76日目	【重機】トラック 荷台から墜落！
77日目	【重機】積載形トラッククレーン つり荷に激突！
78日目	【重機】バックホウ 旋回の恐怖！
79日目	【重機】フォークリフト 積み荷の落下①
80日目	【墜落・転落】積載形トラッククレーン 荷台から墜落！
81日目	【重機】バックホウ バック中にぶつかる！
82日目	【墜落・転落】高所作業車 墜落！
83日目	【転倒】階段の最終段が...
84日目	【重機】積載形トラッククレーン 指がつぶれる！
85日目	【重機】バックホウ バック中にぶつかる②
86日目	【重機】フォークリフト 積み荷の落下②
87日目	【転倒】パイプがあると...①
88日目	【重機】クレーン ブームが足に落ちる！
89日目	【重機】バックホウ 敷き鉄板に足が挟まる！
90日目	【重機】高所作業車 鉄骨にはさまれる
91日目	【重機】クレーン ワイヤが切れて荷が落ちる
92日目	【重機】重機に挟まれる！
93日目	【重機】トラック バック中に激突！
94日目	【転倒】泥ですべる！
95日目	【重機】クレーン 吊り荷（パイプ）が落ちる！
96日目	【転倒】土につまづく！
97日目	【転倒】敷き鉄板につまづく！
98日目	【転倒】近道・省略行動②
99日目	【転倒】急ぐとすべる
100日目	【転倒】鉄筋があると...

お申込み・お問い合わせ

株式会社プラネックス TODOKU申込窓口

TEL：03-5638-3122

Mail：info@planex00.com